

Tulare County Office of Education | CHOICES TUPE Newsletter

GRADOS 5-12 | NÚMERO 2:11 de septiembre de 2020

Communic

El programa CHOICES TUPE ayuda a los estudiantes a descubrir y mantener recursos para que puedan transición exitosa a través de importantes hitos de la vida. La segunda unidad de este boletín analiza la importancia de las habilidades y consejos de comunicación.

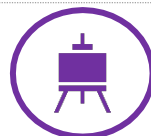


La comunicación efectiva será clave papel en su vida diaria, especialmente durante el aprendizaje a distancia estamos ahora experimentando. La mayoría de tus clases ser enseñado desde un lugar distante, por lo que vamos a practicar nuestra comunicación habilidades.

¿Que es comunicación?

La comunicación es la forma que elegimos recibir y enviar mensajes o información.

- Ejemplos incluyen:
 - o mensajes de texto
 - o Conversaciones verbales / Facetime
 - o DM a través de las redes sociales



¿Por qué es importante la comunicación eficaz?

- El aprendizaje a distancia requiere que se mantenga explicable. Comunicarse con su maestro, compañeros de clase y miembros de la familia permite una mejor posibilidad de tener éxito en su salón de clases.

Consejos para ser mejores oyentes

- Conviértase en un oyente activo para comunicarse más eficazmente
- Cree un entorno para usted mismo para limitar distracciones
 - o Apagar la televisión / los juegos de video
 - o Guarde el teléfono si es posible
 - o Elija una ubicación con la que se sienta cómodo
- Mantén un buen contacto visual
- Practica un lenguaje corporal positivo



Consejos para una comunicación eficaz en sus aulas digitales

Hay muchos factores que pueden contribuir a convertirse en un comunicador eficaz. Aquí hay algunos consejos

Hacer preguntas

- Aunque puede dar miedo, más a menudo alguien tiene lo mismo pregunta como tú.

Escuche y responda

- Sea un oyente activo y responda cuando sea apropiado.

Contacto visual

- El contacto visual permite al hablante saber si estas entendiendo sus palabras o si deberían explicar algo más.

Lenguaje corporal

- Mantenga expresiones faciales claras y contacto visual. Esto puede parecer elevado cejas cuando está sorprendido o interesado o tal vez entrecerrar los ojos y temblar tu cabeza porque estás confundido.
- Mientras esté en Zoom, un buen consejo sería tenga su cámara encendida. Esto permite orador para saber que está comprometido . Tú también puede asentir con la cabeza, sí, cuando están siguiendo lo que se está hablando acerca de.

Cómo evitar malentendidos



- ▶ Piense en un malentendido que haya experimentado recientemente. Ahora identifique qué causó el malentendido - ¿por qué sucedió? ¿Hay algo que tú o la otra persona puedan tener? hecho para evitarlo? Aquí hay algunas técnicas para evitar malentendidos: ser específico, preguntar preguntas y parafrasear (reformular lo que se le dijo).

Consejo de la semana para las redes sociales



- ▶ Mientras se comunica a través de la tecnología, sea lo más específico posible. Tenga en cuenta que todos interpretan las cosas de manera diferente. No siempre es fácil comprender las emociones a través de un mensaje de texto o en las redes sociales.

Recursos:

<https://www.edutopia.org/search?query=communication>

Recursos de video adicionales:

https://www.youtube.com/watch?v=BW82k7lwI_U

<https://www.youtube.com/watch?v=gCfzeONu3Mo>



"Resilience doesn't just mean getting back to normal. After facing a difficult situation it means learning from the process to become stronger and better at tackling the next challenge." – Donna Volpitta



Website: <http://www.tcoe.org/Choices>



Contact: 559-651-0155



Email: jeffl@tcoe.org



Tulare County
Office of Education

Tim A. Hire, County Superintendent of Schools