

Quarantine Guidance for Students Exposed to COVID-19

Unvaccinated Students

For lower-risk exposures at school where masks were worn correctly:

Option #1: Stay in class. May stay in school if remains symptom-free with a negative test result; must test twice (one test ASAP and one on/after day 5). Continue to wear mask, no extracurricular activities during 7-day quarantine.

For all other exposures (occurred outside of school or without masks):

Option #2: Stay home 7 days. May return on day 8 if no symptoms and they test negative once (on/after day 5).

OR

Option #3: Stay home 10 days. Without a test, may return on day 11 after exposure if no symptoms.

Fully Vaccinated Students:

- Quarantine not required if student has no symptoms.
- A COVID-19 test between days 3-5 after exposure is recommended.
- Continue to wear a mask, watch for symptoms, and avoid higher-risk situations (visiting unhealthy family, going to parties) for 14 days after exposure. If symptoms develop, stay home and get tested for COVID-19.

Modified Quarantine

Is **only available** to students who were properly masked, have been tested, and are not showing symptoms.

Any questions pertaining to your student should be addressed with your student's school.

For other general information and resources visit
<https://schools.covid19.ca.gov/pages/parent-page>



HHSA
Public Health

Guía de Cuarentena para Estudiantes Expuestos al COVID-19

Estudiantes no Vacunados

Para exposiciones de menor riesgo en la escuela donde las mascararas se usaron correctamente:

Opción #1: Permanecer en clase. Puede permanecer en la escuela si permanece sin síntomas con una prueba de resultado negativo; debe hacerse la prueba dos veces (una prueba lo antes posible y una en o después del día 5). Continuar usando mascara, sin actividades extracurriculares durante la cuarentena de 7 días.

Para todas las demás exposiciones (ocurridas fuera de la escuela o sin máscaras):

Opción #2: Quédarse en casa por 7 días. Puede volver el día 8 si no hay síntomas y con una prueba de resultado negativo una vez (en o después del día 5).

O

Opción #3: Quédarse en casa por 10 días. Sin una prueba, puede regresar el día 11 después de la exposición si no hay síntomas.

Estudiantes Totalmente Vacunados:

- No se requiere cuarentena si el estudiante no tiene síntomas.
- Se recomienda una prueba de COVID-19 entre los días 3-5 después de la exposición.
- Continúe usando una máscara, esté atento a los síntomas y evite situaciones de mayor riesgo (visitar a familiares enfermos, ir a fiestas) durante 14 días después de la exposición. Si se presentan síntomas, quédese en casa y hagase la prueba de COVID-19.

Cuarentena Modificada

Sóloamente disponible para los estudiantes que usaron la mascara correctamente, se han practicado la prueba, y no muestran síntomas.

Cualquier pregunta relacionada con su estudiante debe ser dirigida a la escuela de su estudiante.

Para otra información general y recursos visite <https://schools.covid19.ca.gov/pages/parent-page>



HHSA
Public Health